



## แบบจัดทำแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม

กองทุนสุขภาพตำบล เทศบาลตำบลปากน้ำท่าเรือ รหัส กปท. L8002

อำเภอ เมือง จังหวัด ระนอง

ตามประกาศคณะกรรมการหลักประกันสุขภาพแห่งชาติ เรื่อง หลักเกณฑ์เพื่อสนับสนุนให้องค์กรปกครองส่วนท้องถิ่นดำเนินงานและบริหารจัดการกองทุนหลักประกันสุขภาพในระดับท้องถิ่นหรือพื้นที่ พ.ศ.2567 ข้อ 17 (2) “พิจารณาอนุมัติแผนงาน โครงการ กิจกรรม หรือแผนการดูแลรายบุคคล ให้เป็นไปตามวัตถุประสงค์ของกองทุนหลักประกันสุขภาพตามข้อ 10”

อาศัยอำนาจของประกาศฯ ข้อ 10 “เงินกองทุนหลักประกันสุขภาพตามข้อ 7 ให้ใช้จ่ายเพื่อสนับสนุนและส่งเสริมเป็นค่าใช้จ่ายตามแผนงาน โครงการ กิจกรรม หรือแผนการดูแลรายบุคคลที่คณะกรรมการกองทุนอนุมัติ” จึงได้จัดทำแผนงาน โครงการ หรือกิจกรรม ประจำปีงบประมาณ.....2568..... โดยมีรายละเอียด ดังนี้

1.ชื่อ  แผนงาน  โครงการ  กิจกรรม

อสม.ห่วงใยสุขภาพประชาชนในพื้นที่ห่างไกลโรค NCDs

2.ชื่อ  หน่วยงาน  องค์กร  กลุ่มประชาชน

ชมรมอาสาสมัครสาธารณสุขโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลบ้านเกาะสินไห

### 3.หลักการเหตุผล

ปัจจุบันปัญหาสุขภาพที่เป็นสาเหตุการตายอันดับแรกๆ ของประเทศไทย ได้แก่ โรคมะเร็ง โรคความดันโลหิตสูง โรคเบาหวาน โรคหัวใจและหลอดเลือด มีอัตราการตาย 85.04, 3.64, 55.29 ต่อแสนประชากรตามลำดับ (ข้อมูล จากสำนักโรคไม่ติดต่อ กรมควบคุมโรค กระทรวงสาธารณสุข พ.ศ. 2550) และต้องเสียค่าใช้จ่ายในการรักษาสูงมาก เฉพาะโรคมะเร็งอย่างเดียว ประมาณคนละ 1 ล้านบาท ซึ่งโรคเหล่านี้เกิดจากการมี พฤติกรรมสุขภาพที่ไม่ถูกต้อง คือ ขาดการออกกำลังกายมีการรับประทานอาหารไม่เหมาะสมและไม่เพียงพอ แม้ประชาชนจะมีความรู้แต่ยังไม่ปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพให้ถูกต้อง จากการคัดกรองโรคเมตาบอลิกของประชาชนอายุ 35 ปีขึ้นไป ในเขตรับผิดชอบของโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลบ้านเกาะสินไห ในปี 2563 – 2567 พบว่า ประชากรที่มีภาวะความดันโลหิตสูง อยู่ในกลุ่มแฝง/เสียง คิดเป็นร้อยละ 2.73 , 7.95 , 26.94 อยู่ในกลุ่มสงสัยเป็นโรค คิดเป็นร้อยละ 1.17 , 0 , 18.08 ประชากรที่มีภาวะเบาหวาน อยู่ในกลุ่มแฝง/เสียง คิดเป็นร้อยละ 45.58 , 46.28 , 44.48 อยู่ในกลุ่มกลุ่มสงสัยเป็นโรค คิดเป็นร้อยละ 0.35 , 2.03 , 5.35 จะเห็นได้ว่าประชาชนในเขตรับผิดชอบของโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลบ้านเกาะสินไห มีกลุ่มเสี่ยง/กลุ่มป่วย โรคความดันโลหิตสูงและเบาหวานเพิ่มมากขึ้นทุกปี ต่อแสนประชากร ผู้ป่วยโรคเบาหวานและความดันโลหิตสูง มีภาวะแทรกซ้อนเพิ่มขึ้น ทำให้ต้องสูญเสียการมองเห็น สูญเสียเท้า เป็นโรคไตวายเรื้อรัง โรคหลอดเลือดสมองและหัวใจ นอนติดเตียงช่วยเหลือตนเองได้น้อย เป็นผู้ป่วยที่อยู่ในภาวะพึ่งพาครอบครัวและชุมชนเพิ่มขึ้น

ดังนั้นทางชมรมอาสาสมัครสาธารณสุขประจำโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลบ้านเกาะสินไห เล็งเห็นความสำคัญของปัญหาดังกล่าว จึงได้จัดทำโครงการชุมชนบ้านเกาะสินไห อสม.ห่วงใยสุขภาพประชาชนในพื้นที่



ที่ห่างไกลโรค NCDs เพื่อให้ประชาชนกลุ่มเป้าหมายได้รับการตรวจคัดกรองสุขภาพและเป็นการค้นหากลุ่มเสี่ยงเข้ารับการดูแลสุขภาพต่อไป

#### 4.วัตถุประสงค์

- 4.1 ประชากรในพื้นที่อายุตั้งแต่ ๓๕ ปีขึ้นไป ได้รับการคัดกรองโรคเบาหวานและความดันโลหิตสูง
- 4.2 เพื่อค้นหาผู้สงสัยเสี่ยงป่วยเป็นโรคเบาหวานและความดันโลหิตสูง เข้ารับการปรับเปลี่ยนพฤติกรรม

#### 5.วิธีดำเนินการ

##### 5.1 ขั้นเตรียมการ

- 5.1.1 สำรวจกลุ่มเป้าหมายในพื้นที่ วางแผนร่วมกับเจ้าหน้าที่ รพ.สต.บ้านเกาะสินไห
- 5.1.2 จัดทำโครงการเพื่อเสนออนุมัติ
- 5.1.3 ขออนุมัติโครงการจากกองทุนหลักประกันสุขภาพเทศบาลตำบลปากน้ำท่าเรือ

##### 5.2 ขั้นดำเนินการ

- 5.2.1 จัดซื้อวัสดุอุปกรณ์ตรวจค่าระดับน้ำตาลในเลือด ในการตรวจคัดกรองเบาหวาน ในชุมชน
- 5.2.2 คัดกรองโรคเบาหวานและความดันโลหิตสูงประชากรในพื้นที่อายุตั้งแต่ ๓๕ ปีขึ้นไป
- 5.2.3 ติดตามกลุ่มเสี่ยงและกลุ่มสงสัยป่วย ได้รับการดูแล รักษาและปรับเปลี่ยนพฤติกรรม
- 5.2.4 สรุปผลการดำเนินงานการตรวจคัดกรองสุขภาพและการดูแลต่อเนื่อง และรายงานผลต่อกองทุน

หลักประกันสุขภาพเทศบาลปากน้ำท่าเรือ

#### 6.กลุ่มเป้าหมาย และกิจกรรม

(เลือกได้มากกว่า 1 ข้อ)

- 6.1. กลุ่มหญิงตั้งครรภ์และหญิงหลังคลอด จำนวน.....คน
1. การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
  2. การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
  3. การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพก่อนคลอดและหลังคลอด
  4. การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
  5. การส่งเสริมการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่
  6. การคัดกรองและดูแลรักษาแม่เรื้อรังปากมดลูกและมะเร็งเต้านม
  7. การส่งเสริมสุขภาพช่องปาก
  8. อื่น ๆ (ระบุ) .....
- 6.2. กลุ่มเด็กเล็กและเด็กก่อนวัยเรียน จำนวน.....คน
1. การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
  2. การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
  3. การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
  4. การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
  5. การส่งเสริมพัฒนาการตามวัย/กระบวนการเรียนรู้/ความฉลาดทางปัญญาและอารมณ์
  6. การส่งเสริมการได้รับวัคซีนป้องกันโรคตามวัย



7. การส่งเสริมสุขภาพช่องปาก
8. อื่น ๆ (ระบุ) .....
- 6.3. กลุ่มเด็กวัยเรียนและเยาวชน จำนวน.....คน
1. การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
2. การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
3. การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
4. การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
5. การส่งเสริมพัฒนาการตามวัย/กระบวนการเรียนรู้/ความฉลาดทางปัญญาและอารมณ์
6. การส่งเสริมการได้รับวัคซีนป้องกันโรคตามวัย
7. การป้องกันและลดปัญหาด้านเพศสัมพันธ์/การตั้งครรภ์ไม่พร้อม
8. การป้องกันและลดปัญหาด้านสารเสพติด/ยาสูบ/เครื่องดื่มแอลกอฮอล์
9. อื่น ๆ (ระบุ) .....
- 6.4. กลุ่มวัยทำงาน จำนวน.....490.....คน
1. การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
2. การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
3. การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
4. การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
5. การส่งเสริมพฤติกรรมสุขภาพในกลุ่มวัยทำงานและการปรับเปลี่ยนสิ่งแวดล้อมในการทำงาน
6. การส่งเสริมการดูแลสุขภาพจิตแก่กลุ่มวัยทำงาน
7. การป้องกันและลดปัญหาด้านเพศสัมพันธ์/การตั้งครรภ์ไม่พร้อม
8. การป้องกันและลดปัญหาด้านสารเสพติด/ยาสูบ/เครื่องดื่มแอลกอฮอล์
9. อื่น ๆ (ระบุ) ปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพ
- 6.5. กลุ่มผู้สูงอายุ จำนวน.....110.....คน
1. การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
2. การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
3. การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
4. การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
5. การส่งเสริมพัฒนาทักษะทางกายและใจ
6. การคัดกรองและดูแลผู้มีภาวะซึมเศร้า
7. การคัดกรองและดูแลผู้มีภาวะข้อเข่าเสื่อม
8. อื่น ๆ (ระบุ) .....
- 6.6 กลุ่มผู้ป่วยโรคเรื้อรัง จำนวน.....คน
1. การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
2. การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง



3. การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
4. การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
5. การคัดกรองและดูแลผู้ป่วยโรคเบาหวานและความดันโลหิตสูง
6. การคัดกรองและดูแลผู้ป่วยโรคหัวใจ
7. การคัดกรองและดูแลผู้ป่วยโรคหลอดเลือดสมอง
8. การคัดกรองและดูแลผู้ป่วยโรคมะเร็ง
9. อื่น ๆ (ระบุ) .....
- 6.7. กลุ่มคนพิการและทุพพลภาพ จำนวน.....คน
1. การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
2. การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
3. การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
4. การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
5. การส่งเสริมพัฒนาทักษะทางกายและใจ
6. การคัดกรองและดูแลผู้มีภาวะซึมเศร้า
7. การคัดกรองและดูแลผู้มีภาวะข้อเข่าเสื่อม
8. อื่น ๆ (ระบุ) .....
- 6.8. กลุ่มประชาชนทั่วไปที่มีภาวะเสี่ยง จำนวน.....คน
1. การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
2. การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
3. การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
4. การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
5. การส่งเสริมการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมและสิ่งแวดล้อมที่มีผลกระทบต่อสุขภาพ
6. อื่น ๆ (ระบุ) .....
- 6.9. กลุ่มพระสงฆ์ หรือนักบวช ในศาสนาต่าง ๆ จำนวน.....คน
1. การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
2. การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
3. การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
4. การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
5. การส่งเสริมการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมและสิ่งแวดล้อมที่มีผลกระทบต่อสุขภาพ
6. อื่น ๆ (ระบุ) .....
- 6.10. กลุ่มผู้ต้องขัง จำนวน.....คน
1. การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
2. การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
3. การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ



4. การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
5. การส่งเสริมการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมและสิ่งแวดล้อมที่มีผลกระทบต่อสุขภาพ
6. อื่น ๆ (ระบุ) .....
- 6.11. สำหรับการบริหารหรือพัฒนากองทุนฯ [ข้อ 10 (4)]
1. ค่าใช้จ่ายในการประชุม
2. ค่าใช้จ่ายในการเดินทาง
3. ค่าใช้จ่ายในการอบรม/พัฒนาศักยภาพ
4. ค่าวัสดุ/ครุภัณฑ์
5. ค่าใช้จ่ายอื่น (ระบุ) .....
- 6.12. กลุ่มอื่น ๆ (ระบุ).....จำนวน.....คน
1. อื่น ๆ (ระบุ) .....

### 7.ระยะเวลาดำเนินการ

มกราคม - กันยายน 2568

### 8.สถานที่ดำเนินการ

พื้นที่หมู่ที่ 4 บ้านเกาะสินไห ตำบลปากน้ำ

### 9.งบประมาณ

งบประมาณ 2568 งบกองทุนหลักประกันสุขภาพเทศบาลตำบลปากน้ำท่าเรือ รวมเป็นเงินทั้งสิ้น 19,200 .00 บาท (หนึ่งหมื่นเก้าพันสองร้อยบาทถ้วน) สำหรับ จ่ายเป็นค่าจัดซื้อวัสดุอุปกรณ์ตรวจระดับน้ำตาลในเลือดและเครื่องวัดความดันโลหิตดิจิตอล ในการตรวจคัดกรองเบาหวาน ในชุมชน รายละเอียด ดังนี้

- เครื่องวัดความดันโลหิต จำนวน 3 เครื่อง ๆ ละ 1,800 บาท	เป็นเงิน 5,400 บาท
- เครื่องชั่งน้ำหนัก จำนวน 3 เครื่อง ๆ ละ 1,000 บาท	เป็นเงิน 3,000 บาท
- เครื่องตรวจระดับน้ำตาลในเลือด จำนวน 2 เครื่อง ๆ ละ 1,500 บาท	เป็นเงิน 3,000 บาท
- DTX Strips พร้อมเข็มเจาะเลือด	เป็นเงิน 4,500 บาท
- ถ่าน 2A จำนวน 50 ก้อนๆละ 40 บาท จำนวน 50 ก้อน	เป็นเงิน 2,000 บาท
- Alcohol Cotton Ball จำนวน 7 กล่องๆละ 100 บาท	เป็นเงิน 700 บาท
- ถ่านกระดุมCR2032 Lithium 3V จำนวน 3 แพ็คๆละ 200 บาท	เป็นเงิน 600 บาท

รวมเป็นเงิน 19,200 บาท

หมายเหตุ ทุกรายการสามารถถัวเฉลี่ยกันได้

### 10.ผลที่คาดว่าจะได้รับ

ร้อยละ ๘๐ ของประชากรกลุ่มเป้าหมายได้รับการตรวจคัดกรองเบาหวานและความดันโลหิตสูง



## 11. คำรับรองความซ้ำซ้อนของงบประมาณ

ข้าพเจ้า นางต็ม ชาญสมุทร ตำแหน่ง ประธานชมรม อสม. โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลบ้านเกาะสินไห  
 หน่วยงาน โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลบ้านเกาะสินไห หมายเลขโทรศัพท์ 061-976-1187

ในฐานะของผู้เสนอแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม

ขอรับรองว่า แผนงาน/โครงการ/กิจกรรม ที่เสนอขอรับการสนับสนุนงบประมาณจากกองทุนหลักประกัน  
 สุขภาพ ในครั้งนี้

ไม่ได้ซ้ำซ้อนกับงบประมาณที่ได้รับจากแหล่งอื่น

สอดคล้องกับแผนสุขภาพชุมชน ของ กปท.

รับผิดชอบต่อกฎ ระเบียบ ข้อบังคับ และวิธีการดำเนินงานตามประกาศคณะกรรมการหลักประกันสุขภาพ  
 แห่งชาติ เรื่อง หลักเกณฑ์เพื่อสนับสนุนให้องค์กรปกครองส่วนท้องถิ่นดำเนินงานและบริหารจัดการกองทุน  
 หลักประกันสุขภาพในระดับท้องถิ่นหรือพื้นที่ พ.ศ.2567

ลงชื่อ..... ผู้เสนอแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม

(นางต็ม ชาญสมุทร)

ตำแหน่ง ประธานชมรมอสม.โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลบ้านเกาะสินไห

วันที่-เดือน-ปี.....

- เห็นชอบ/อนุมัติ

- ให้เสนอขอรับการสนับสนุนงบประมาณจากกองทุนหลักประกันสุขภาพ

ลงชื่อ..... หัวหน้าหน่วยงาน/องค์กร/กลุ่มประชาชน

(นายอนุรัตน์ ชาญสมุทร )

ตำแหน่ง เจ้าพนักงานสาธารณสุขชำนาญงาน รักษาการ

ผู้อำนวยการโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลบ้านเกาะสินไห

วันที่-เดือน-ปี.....

